

## **Lernziele**

Absolventen des Curriculums "Sportpsychiatrische und -psychotherapeutische Basisversorgung SGSPP" sollen folgende Lernziele erreichen.

### Sie kennen

- die geeigneten diagnostischen Methoden für psychische Störungen und Erkrankungen,
- die geeigneten Therapiemethoden für psychische Störungen und Erkrankungen,
- die geeigneten Präventionsmassnahmen für psychische Störungen und Erkrankungen,
- die Aufgaben und Kompetenzen der beteiligten Therapeuten und Unterstützungspersonen,
- die Organisations- und Versorgungsstrukturen sowie die Besonderheiten der Behandlung von psychische Störungen und Erkrankungen mit Sport- und Bewegungstherapie,
- die Organisations- und Versorgungsstrukturen sowie die Besonderheiten des Leistungssports.

### Sie verfügen über

- Grundlagenwissen in dem Bereich Sport- und Trainingswissenschaften,
- Grundlagenwissen in den Bereichen Sportmedizin und Sportpsychologie,
- Grundlagenwissen in den Bereichen Recht und Ethik,
- Grundlagenwissen in der Rehabilitation kranker und verletzter Sportler,
- praktische Erfahrung im Einsatz von Sport- und Bewegungstherapie bei psychischen Störungen und Erkrankungen,
- praktische Erfahrung im Umgang mit psychisch kranken Leistungssportlern.