

## **Informationen zum Nachweis über sport- und bewegungstherapeutische bzw. leistungssportliche Erfahrung**

Der Nachweis kann erbracht werden durch:

- a) - die Durchführung von mindestens 8 Stunden Sport- und Bewegungstherapie  
*oder*
- b) - die Vorlage einer anerkannten Übungsleiterlizenz  
*oder*
- c) - den Nachweis von aktivem Leistungssport von mindestens einem Jahr  
*oder*
- d) - die Hospitation im Rehabilitationsbereich von mindestens 8 Stunden  
*oder*
- e) - die Hospitation im Leistungssportbereich von mindestens 8 Stunden  
*oder*
- f) - durch 4 kurze Fallberichte.

a) Durchführung von mindestens 8 Stunden Sport- und Bewegungstherapie  
Nachweis von 8 Einzelstunden (mind. 50 min.) oder 4 Doppelstunden (mind. 90 min.) als Leitung oder Co-Leitung einer Sport- und Bewegungstherapie-Gruppe in einer Klinik oder Praxis.

### b) Anerkannte Trainerqualifikationen

- CH: C-Lizenz des SFV oder gleichwertig oder höher.
- D: C-Lizenz des DOSB oder gleichwertig oder höher.
- A: Trainerdiplom Stufe 2 ÖFB oder gleichwertig oder höher.
- Sonstige: Oder andere gleichwertige oder höhere Trainerqualifikationen.

### c) Nachweis von aktivem Leistungssport von mindestens einem Jahr

- CH: NWK / Nachwuchskader oder höher.
- D: D3/D4-Kader oder LK / Landeskader oder höher.
- A: D-Kader oder höher.
- Sonstige: Oder andere gleichwertige oder höhere Kaderstufen.

### d) Hospitation im Rehabilitationsbereich

Nachweis einer Hospitation von 8 Stunden über somatische Rehabilitationsmassnahmen in einer Klinik oder Praxis.

### e) Hospitation im Leistungssportbereich

Nachweis einer Hospitation von 8 Stunden in einem Verein im Amateur- oder Profisport mit Trainings- und ggf. Wettkampfbegleitung.

- CH: Einzelsportart CK oder Mannschaftssportart mindestens 1. Liga (SFV/SIHF) oder 2. Liga (andere) oder gleichwertig oder höher.

- D: Einzelsportart NK1 oder Mannschaftssportart mindestens Regionalliga (DFB, DVV, DBB), 3. Liga (DHB) oder gleichwertig oder höher.
- A: Einzelsportart vierthöchste Kaderstufe oder Mannschaftssportart mindestens Regionalliga (ÖFB), Elite-Liga (ÖEHV) oder gleichwertig oder höher.
- Sonstige: Einzelsportart vierthöchste Kaderstufe oder Mannschaftssportart Mindestens dritthöchste Liga.

f) 4 kurze Fallberichte

Aufnahmestatus, Diagnostik, Diagnose(n), Therapie, mitbeteiligte professionelle Helfer, Verlauf (je Fall 1/2 Seite DIN A4).

- bei Leistungssportlern: Welche Sportart, welche Herausforderungen für die Therapie?
- bei anderen: Welche Sportart oder Bewegungstherapie wurde ausgewählt und warum?